

Ausbildung zur Trainerin Ausbildung zum Trainer

Rahmenbedingungen

Ziel des Lehrganges

Die Ausbildung zur Trainerin oder zum Trainer vermittelt Wissen, Kompetenzen und Fähigkeiten, um Vorträge, Seminare und Workshops professionell planen und durchführen zu können. Die TrainerInnen sind in der Lage, beliebige Inhalte, Kompetenzen und Fähigkeiten einer definierten Zielgruppe in Form geplanter Curricula zu vermitteln.

Zeitlicher Aufwand

- 20 Stunden eLearning als Vorbereitung
- 9 Tage Live Training
- 20 Stunden für die Erstellung einer Abschlussarbeit
- 1 Tag Testing für die Zertifizierung



Der Ort

Das vorbereitende eLearning kann von zu Hause aus bearbeitet werden. Live Training und Testing finden in Wien statt.

Die TrainerInnen und Gruppengröße

Hauptverantwortlicher Trainer für den Lehrgang ist Dr. Markus Pichlmair:

- Lektor an Universitäten und Fachhochschulen
- Dipl. Zert. Fachtrainer (nach ISO 17024 durch SystemCert)
- Lebens- und Sozialberater
- NLP-Lehrtrainer (nach EC-NLP Richtlinien)
- Zert. Lehrcoach (nach EAIC-Richtlinien)
- über 3000 Stunden Erfahrung als Trainer
- über 1000 Stunden an Zusatzausbildung im Bereich Training und Coaching
- Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis
- Zertifizierter Supervisor (Eintrag in die Liste des WKO)
- Eingetragener Mediator

Es wird auf jeden Fall eine zusätzliche Cotrainerin oder ein zusätzlicher Cotrainer vor Ort sein. Pro 10 Teilnehmende ist eine weitere Cotrainerin oder ein weiterer Cotrainer garantiert. Das Betreuungsverhältnis ist daher mindestens 1:10

Vorbereitendes eLearning

Das vorbereitende eLearning bereitet inhaltlich und theoretisch mit Videos und kleinen Aufgaben auf das Live Training vor. Damit nutzen wir die Zeit davor effektiv und können im Live Seminar wirklich an deinem State und deinen Skills arbeiten. Folgende Themen spiegelt das eLearning wider:

Wahrnehmung

- Wahrnehmung und Konstruktivismus
- Wahrnehmungsfilter
- Werte, Glaubenssätze
- Resilienz
- Selbstreflexion, Selbstbild, Fremdbild

Kommunikation

- Basismodelle Kommunikation: Inhalt und Beziehung
- Beziehungsaufbau
- Grundlegende Kommunikationsmodelle: Watzlawick, Thun, Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikationsschulen: behavioristische, Transaktionsanalyse, tiefenpsychologische
- Methodiken: Aktives Zuhören, Feedback geben und Feedback nehmen
- Gesprächsführung und Fragetechniken

Persönlichkeit

- Persönlichkeitsentwicklung und Persönlichkeitsmodelle
- Persönlichkeitsmodelle: Antreiber, Metaprogramme, Graves Level

Lernen und Lernprozesse

- Lernprozesse, Lerntypen
- Flow
- Gehirngerechtes Lernen
- Funktionsweise des Gehirns
- Motivation und Motivationstheorien
- Selbstmotivation

Sprache und Trance

- Trancephänomene, Bewusstsein, Unbewusstsein
- Wirkung der Sprache
- Hypnotische Sprache (Milton Modell)
- Tranceauflösende Sprache

Metaphernarbeit

- Geschichten und deren Wirkungsweise
- Einsatz von Metaphern
- Metaphernstruktur und Entwicklung von Metaphern
- Fallbeispiele für Metaphern

Gender und Diversity

- Gender Mainstreaming und Diversity Ansätze
- Modelle, kulturelle Ansätze, Rollen und Vorurteile
- Reflexion der eigenen Diversitykompetenz

Achtsamkeit

- Achtsamkeitsmethodiken im Training
- Bedeutung von Achtsamkeit für den eigenen State
- Vorbereitung des Statemanagements

Präsentationsvorbereitung

Die Vorbereitung einer eigenen Präsentation dient dazu, einen Vergleich zu schaffen, zwischen der aktuellen intuitiven Vorbereitung und der im Seminar erlernten Vorbereitungsstruktur. Diese Präsentation wird im Laufe des Live Seminars weiter entwickelt.

9 Tage Live Seminar

Innerhalb von 9 Tagen entfachtst du dein charismatisches Potenzial in 4 Modulen:

Modul 1: State Management

- Angst und Umgang mit Lampenfieber
- Entwicklung des eigenen Genie-States
- Erreichen von entspanntem Trainingsalltag
- Schaffen von eigenen genialen States
- Entwicklung von eigenem Charisma
- Selbstmotivation
- Spaß an der TrainerInnenrolle
- Spontanitätstraining

Modul 2: Basiswissen und Methoden

- Wahrnehmung, Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Gruppendynamik und Instrumente der Gruppendynamik
- Präsentationstechniken und Medientraining
- Moderationstechniken
- Prägnante Aufbereitung und Vermittlung von Inhalten
- Kurs- und Seminarplanung und -gestaltung
- Persönliche Stärken und Methodenvielfalt

Modul 3: Trance und Storytelling

- Tranceinduktion und Sprache
- Erzeugung, Nutzung und Veränderung von Publikumstrancen
- Tranceinduktionen im Training
- Lernsuggestionen durch Metaphern
- Metaphernarbeit
- Spontanes Live Metapherndesign

Modul 4: Agile Trainingsmethoden

- Definition von Lernzielen
- Zielgruppenanalyse und Abstimmung auf Teilnehmende
- Flexible Methodenanpassung an die Zielgruppe
- Redesign des Konzeptes während einem Live Training
- Finden und Erfinden von Methodiken während dem Live Training

Optional: VIP Package

Das VIP Modul kann zusätzlich zum professionellen Train The Trainer's Programm gebucht werden. Das VIP Modul umfasst folgende Module:

Coaching

- 30 Minuten Onlinekonferenz zur Vorbereitung des VIP Coachings
- ein halber Tag (4 Stunden) Charisma Coaching nur für dich (nach Terminvereinbarung)
- ist innerhalb eines halben Jahres nach dem Ausbildungsblock zu absolvieren

e-learning Masterclass

- Modul Trainermarketing und Verkauf
- Zusätzliche e-learnings mit unterschiedlichen Inhalten

Abschlussarbeit, Peergroup und Testing

Peergroups

Zu den begleiteten Praxistagen gibt es zwei Peergroups, die es selbständig zu organisieren gilt. Hier steht das Vertiefen und Üben im Vordergrund und das weitere Erkunden des eigenen Fremdbildes und der eigenen Potenziale.

Testing

- schriftliche Prüfung
- Präsentation der Abschlussarbeit
- Demonstration einer Live Sequenz aus der Arbeit
- Fachgespräch über die Live Sequenz ca. 30 Minuten
- ist für die ISO/EC 17024 Personenzertifizierung durch externe PrüferInnen durchzuführen

Abschlussarbeiten

- beinhaltet ein ausführliches Trainingsdesign (mind. 7 Din A4-Seiten) für einen Workshop über mindestens 2 Tage (16 UE)
- Erstellung eines TrainerInnenprofils

Zertifizierungen

FachtrainerIn

Eine Zertifizierung nach dem international gültigen Zertifizierungsverfahren der ISO 17024 ist nach dem Absolvieren der Ausbildung möglich.

Die Voraussetzung für die Zertifizierung umfassen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Berufliche Praxis (mind. 2 Jahre von mind. 20h)
- Praktische Erfahrung als Trainerin oder Trainer über 8 Tage (64 UE)

Für diese Zertifizierung fallen zusätzliche Gebühren an.

Integrative/r TrainerIn

Eine Zertifizierung nach der European Association für Integrative Coaching ist nach dem Absolvieren der Ausbildung möglich.

Die Voraussetzung für die Zertifizierung umfassen:

- Abgeschlossen Berufsausbildung oder Matura
- mindestens 20 Stunden Erfahrung als Teilnehmerin oder Teilnehmer in Seminaren mit dem Fokus auf Kommunikation oder Persönlichkeitsentwicklung.

Für diese Zertifizierung fallen keine zusätzlichen Kosten an.